Agnieszka Gąsior

KPU Krosno

Piel IV rok

***Choroby zakaźne u dzieci- pasożytnicze***

Parazytozy to choroby wywołane przez pasożyty, czyli organizmy żyjące kosztem żywiciela. Mogą one bytować zarówno na powierzchni ciała, jak i w jego wnętrzu, powodując niebezpieczne dla zdrowia, a nawet życia choroby.

Choroby wywołane przez pasożyty są często bardzo trudne do zdiagnozowania, a schorzenie jest błędnie rozpoznawane. Objawy mogą się ujawniać bezpośrednio po kontakcie z pasożytem lub po okresie inkubacji.

Pasożytami można zarazić się na wiele sposobów. Najczęściej podczas zagranicznych wycieczek, zwłaszcza do krajów tropikalnych, pijąc zanieczyszczoną wodę oraz jedząc niewiadomego pochodzenia żywność, zwłaszcza surową lub poddaną niestarannej obróbce. Gdy dodamy do tego brak higieny intymnej, czyli niedokładne mycie rąk, lub spożywanie nieumytych owoców i warzyw, możemy mieć pewność, że jesteśmy w grupie ryzyka.

Do najczęściej spotykanych objawów obecności pasożytów w organizmie człowieka należy: osłabienie lub chroniczne zmęczenie, utrata wagi lub niewyjaśniony przyrost wagi i trudności z jej zrzuceniem, skłonność do biegunek lub zaparć, ból w okolicy pępka, ból głowy nieznanego pochodzenia, bóle stawów i mięśni, choroby skóry (w tym trądzik, egzema, łuszczyca), bezsenność, obniżona odporność, częste objawy opryszczki i innych chorób zakaźnych, zgrzytanie zębami w czasie snu, drażliwość, apatia, wzdęcia, burczenie w brzuchu nawet po jedzeniu.

Pasożytami jelitowymi może zarazić się każde dziecko.

***Owsica***

Owsica to jedna z najczęstszych chorób pasożytniczych wywoływana przez nicienia- owsika ludzkiego, bytującego w jelicie grubym człowieka

Owsica, rozpowszechniona na całym świecie, jest najczęstszą parazytozą regionów zurbanizowanych, zwłaszcza w klimacie umiarkowanym. Zarażenie może występować
w każdym wieku, ale najczęściej zdarza się u dzieci w przedziale pomiędzy 5. a 6. rokiem życia. Zarażeniu sprzyja przebywanie dzieci w żłobkach, przedszkolach, szkołach, internatach, domach dziecka.

Rezerwuarem czynnika etiologicznego- owsika ludzkiego, jest wyłącznie człowiek. Nicień pasożytuje w jelicie grubym, wyrostku robaczkowym oraz końcowym odcinku jelita cienkiego. Żywi się wyssaną treścią oraz substancjami zawartymi w treści jelitowej.

Owsik przenosi się łatwo drogą pokarmową przez połknięcie jaj przeniesionych pod płytkami paznokci, ale istnieje także możliwość zarażenia przez ubranie, pościel, kurz domowy
i zarażone jedzenie. Objawy zależą od intensywności zarażenia, czasu trwania oraz wrażliwości osobniczej. Choroba może mieć przebieg bezobjawowy. Jednak częściej obserwujemy takie objawy jak: nocny świąd okolicy odbytu, miejscowy stan zapalny skóry i przeczosy, brak łaknienia, obgryzanie paznokci, niepokój i podniecenie ruchowe, bezsenność, anemię, podkrążone oczy i ciągłe osłabienie. U dziewczynek owsiki mogą dostać się do sromu
i pochwy, wywołując świąd oraz stan zapalny narządu rodnego.

***Glistnica***

Drugim co do częstości występowania i znacznie większym od owsika, szeroko rozpowszechnionym pasożytem z grupy nicieni jest glista ludzka. Uważa się, że częściej dotyczy dzieci, podobnie jak owsica. Może być to związane z dziecięcym zwyczajem trzymania palców przy ustach oraz niewyrobieniem nawyków higienicznych.

Do zarażenia człowieka glistą ludzką dochodzi drogą pokarmową poprzez spożycie inwazyjnych jaj pasożyta znajdujących się na zanieczyszczonych produktach spożywczych (np. na warzywach) i w wodzie.

W przebiegu glistnicy można wykazać obecność charakterystycznych objawów toksyczno-alergicznych: obrzęki twarzy i powiek, zapalenie spojówek, różnorodne wysypki skórne, nadpobudliwość nerwowa, zaburzenia snu ze zgrzytaniem zębami, nieżyt nosa, kaszel, napady duszności, wymioty.

Choroba może mieć ciężki przebieg, szczególnie u dzieci, u których czasem dochodzi do splątania glist w jelicie cienkim. Konsekwencję tego stanowi występowanie silnych bólów brzucha oraz niedrożności jelita cienkiego powikłanej perforacją, wgłobieniem lub skrętem jelita. W przypadku niedrożności dróg żółciowych spowodowanej przez glisty pojawiają się kolki żółciowe, zapalenie pęcherzyka żółciowego, zapalenie trzustki.

***Tasiemczyca***

Jest chorobą odzwierzęcą. Do zakażenia tasiemcem najczęściej dochodzi poprzez przewód pokarmowy człowieka, np. po spożyciu mięsa, w którym bytują postacie przetrwalnikowe tasiemca, tak zwane wągry lub zanieczyszczonej wody i żywności zawierającej jaja. W świetle jelita człowieka wągry przekształcają się w postacie dojrzałe. Wydalane z kałem fragmenty ciała tasiemca zawierają jaja, którymi mogą zarazić się zwierzęta bądź ludzie. I cykl powtarza się.

O obecności tasiemca nieuzbrojonego w organizmie świadczy chudnięcie oraz bóle brzucha, nudności, wymioty i biegunki. W czasie zakażenia tasiemcem nieuzbrojonym pojawia się też pokrzywka, osłabienie i ból przypominający kolkę żółciową. Pojawia się też anemia i niedobory witamin. Tasiemczyca może prowadzić nawet do śmierci.

Leczenie tasiemczycy polega na podawaniu leków przeciwpasożytniczych i odpowiednim postępowaniu higienicznym, może wymagać także postępowania chirurgicznego.

***Giardioza***

Inna nazwa choroby to lamblioza. To choroba pasożytnicza, którą wywołuje pierwotniak Glordia lamblia. Choroba ta jest uważna za najczęstszą przyczynę przewlekłych bólów brzucha i biegunek u dzieci w wieku przedszkolnym.

Do zakażenia dochodzi drogą pokarmową przez spożywanie posiłków zanieczyszczonych cystami pierwotniaków. Najczęściej choroba przebiega bezobjawowo. W innych przypadkach u dziecka pojawia się ból brzucha, biegunka, może pojawić się wysypka, utrata apetytu.

Aby wykryć chorobę, należy zbadać kał w kierunku obecności cyst pierwotniaka. Konieczne jest leczenie lekami dostępnymi na receptę.

***Świerzb*** wywołuje pasożyt– świerzbowiec ludzki. Jest on bardzo mały, a więc dostrzeżenie go gołym okiem jest niemożliwe. Widoczne i odczuwalne są natomiast skutki działania świerzbowców– nieznośny świąd skóry, zwłaszcza po rozgrzaniu. Pasożyt tworzy system kanalików i jamek. W nich samice składają jaja. Z tych jaj wylęgają się larwy, które również drążą w naskórku kanaliki i jamki. Pasożyty lubią szczególnie miejsca ciepłe i ukryte. Najczęściej świerzbowce bytują między palcami u rąk, w pachwinach, w okolicach narządów rodnych, pępka, pod piersiami, na bocznie na wysokości pasa.

Do zarażenia świerzbem dochodzi najczęściej poprzez bezpośredni kontakt z zainfekowaną skórą. Rzadko wystarczy podanie ręki czy szybki uścisk. Zarażają się natomiast osoby pozostające ze sobą w bliższym kontakcie bądź mieszkające w jednym domu. Można się też zarazić poprzez spanie w pościeli osoby chorej, pożyczanie od niej ubrania. W grupie ryzyka znajdują się dzieci, u których stosunkowo łatwo może dojść do zarażenia np. podczas wspólnych zabaw.

Ze świerzbem walczyć powinna nie tylko osoba zarażona, ale wszystkie osoby z nią mieszkające. Na 2-3 dni przed rozpoczęciem terapii w wysokiej temperaturze trzeba uprać wszystkie ubrania oraz pościel. Warto też porządnie umyć wszystko, z czego korzystamy
w domu, wannę, umywalkę, muszlę klozetową, naczynia, garnki, zabawki dzieci.

***Wesz ludzka*** to owad, który żeruje na owłosionej skórze głowy. Szczególnie chętnie przebywa za uszami. Jego pokarmem jest krew człowieka. Dorosła postać owada ma ok. 4 mm długości, a najedzona zyskuje brązowawą barwę. Jaja wszy czyli gnidy to perłowe jaja wielkości główki szpilki, które wesz mocuje u nasady włosa. Z gnidy po 10 dniach wykluwają się larwy, przekształcające się w dorosłe osobniki.

Rozpowszechnianiu wszawicy sprzyjają duże skupiska dzieci: szkoły, przedszkola, obozy, sale zabaw, kolonie. Pasożyt może migrować kiedy dzieci bawią się ze sobą w bliskości, może się też przenosić za pośrednictwem mających styczność z włosami przedmiotów, takich jak szczotki, grzebienie, czapki, ozdoby do włosów, pościele.

Głównym objawem wszawicy jest bardzo silny świąd skóry głowy. Jest tak dokuczliwy,
że dziecko rozdrapuje sobie głowę do krwi, i strupków, wyrywając czasem włosy niemal do gołej skóry. Nie pomaga nawet pilnowanie dziecka, by tego nie robiło –silny świąd sprawia,
że zakażone wszawicą dziecko drapie się nawet przez sen.

Pamiętajmy, że jeśli jedna osoba w rodzinie ma wszy, to leczeniu powinni poddać się wszyscy jej członkowie jednocześnie. To prawie pewne, że używając tych samych sprzętów i przytulając się do dzieci, zarażeniu ulegają też rodzice i rodzeństwo.

Większość preparatów można zakupić w aptece bez recepty. Zabijają one dorosłe osobniki, terapię należy powtórzyć kilkakrotnie co około 10 dni eliminując owady wylęgnięte z gnid przytwierdzonych do włosów. W aptekach dostępne są także preparaty bazujące na mieszaninie olejków eterycznych, które zaleca się stosować profilaktycznie w celu ochrony przez zarażeniem wszawicą oraz przed jej rozprzestrzenianiem się. Warto skrócić włosy dziecka
i mechanicznie gęstym grzebieniem wyczesywać gnidy.

***Toksokaroza***

[Toksokaroza](https://polki.pl/zdrowie/encyklopedia-chorob-lista.html?letter=toksokaroza-.html)(nicień zwany psią glistą) jest to choroba pasożytnicza, której nosicielami są szczególnie młode psy i koty. Zarażone drogą pokarmową szczenięta i kocięta wydalają ogromne ilości jaj, przez co larwy mogą znajdować się na sierści szczeniąt.

U ludzi pasożyt ten wywołuje chorobę zwaną **zespołem „larwy wędrującej”**. Jaja wydalane są z odchodami psów i kotów, które niejednokrotnie załatwiają się w piaskownicach naszych dzieci. Gdy jaja dostaną się do przewodu pokarmowego, zasiedlają jelito cienkie, gdzie wylęgają się larwy. Następnie przechodzą przez ścianę jelita cienkiego i naczyniami krwionośnymi z krwią wędrują po całym organizmie. Najczęściej umiejscawiają się
w: wątrobie, ośrodkowym układzie nerwowym, oku. Larwy cechuje duża żywotność– pozostają żywe w organizmie nawet do dwóch lat.

Objawy zakażenia są nieswoiste i trudne do rozpoznania. W większości przypadków przebiega bezobjawowo. Tylko w przypadkach intensywnej inwazji larw, u dziecka może wystąpić:

* wysoka temperatura,
* osłabienie,
* senność,
* nudności.

Rozpoznanie zakażenia tym pasożytem polega na wykonaniu badania krwi w kierunku wykrycia przeciwciał dla *Toxockara canis* (IgG).

***Toksoplazmoza***

[Toksoplazmoza](https://polki.pl/zdrowie/encyklopedia-chorob-lista.html?letter=toksoplazmoza.html)jest chorobą wywołaną przez pierwotniaki z gatunku *Toxoplasma gondii*. Te niewielkie pasożyty rozmnażają się w komórkach nabłonka jelita cienkiego kota, ale także innych zwierząt. Po odbyciu kilku cykli podziałowych, część komórek *Toxoplasma gondii* przekształca się w komórki rozrodcze żeńskie i męskie. Komórki rozrodcze łączą się ze sobą tworząc zygotę, która, po zabezpieczeniu otoczką (oocyty), usuwana jest z kałem na zewnątrz. Do zarażeniakolejnego żywiciela, którym może być właśnie nasze dziecko, dochodzi drogą pokarmową poprzez:

* spożycie warzyw i owoców zanieczyszczonych ziemią z oocytami,
* brudne ręce, zanieczyszczone ziemią lub piaskiem zawierającym oocyty,
* uszkodzoną skórę.

Osobniki potomne, przeniesione przez krew, mogą się umiejscowić w węzłach chłonnych, mięśniach szkieletowych, w mięśniu sercowym, mózgu, gałce ocznej i innych narządach. Tam znowu się rozmnażają. Zakażenie *Toxoplasma gondii* przebiega najczęściej bezobjawowo. Czasem może wystąpić:

* gorączka,
* powiększone węzły chłonne

Trzeba również pamiętać o tym że, zakażenie Toxoplasma gondii jest bardzo groźne dla **kobiet w ciąży,** zwłaszcza w pierwszym trymestrze.

Bibliografia:

1. Nieśpiał A., Panasiuk L.: Poziom wiedzy rodziców na temat wybranych chorób pasożytniczych u dzieci w wieku przedszkolnym, ASPEKTY ZDROWIA I CHOROBY Tom 2, Nr 3, Rok 2017, s. 77–91

### [Dziubek](https://pzwl.pl/autor/Zdzislaw-Dziubek%2Ca%2C1529800) Z.: Choroby zakaźne i pasożytnicze, [PZWL Wydawnictwo Lekarskie](https://pzwl.pl/wydawca/PZWL-Wydawnictwo-Lekarskie%2Cw%2C670733), Warszawa, 4, 2012

1. [Boroń-Kaczmarska A., Wiercińska-Drapało A.:](https://www.medbook.com.pl/autor/pokaz/id/8884/autor/anna-boron-kaczmarska) Choroby zakaźne i pasożytnicze, PZWL, Warszawa 2017, wyd.1